Министерство общего и профессионального образования Свердловской области

Управление образования Артемовского городского округа

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение**

**«Средняя общеобразовательная школа № 9»**

Уральское ГУ банка России г. Екатеринбург

Свердловская область, Артемовский район, п. Буланаш, ул. Комсомольская, 21, тел. 5-52-50,

e-mail:schola9@yandex.ru

|  |
| --- |
|  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | Приложение к основной  образовательной программе  среднего общего образования МБОУ «СОШ № 9» |

**Рабочая программа**

**учебного предмета**

**«Основы безопасности жизнедеятельности»**

**(в соответствии с ФК ГОС)**

**10-11 класс**

Изучение основ безопасности жизнедеятельности на базовом уровне среднего (полного) общего образования направлено на достижение следующих целей:  
- освоение знаний о безопасном поведении человека в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера; о здоровье и здоровом образе жизни; государственной системе защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций; об обязанностях граждан по защите государства;  
- воспитание ценностного отношения к человеческой жизни и здоровью; чувства уважения к героическому наследию России и ее государственной символике; патриотизма и долга по защите Отечества;  
- развитие черт личности, необходимых для безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях и при прохождении военной службы; бдительности по предотвращению актов терроризма; потребности в соблюдении здорового образа жизни;  
- овладение умениями оценивать ситуации, опасные для жизни и здоровья; действовать в чрезвычайных ситуациях; использовать средства индивидуальной и коллективной защиты; оказывать первую медицинскую помощь пострадавшим.

**Требования к уровню подготовки выпускников**

В результате изучения основ безопасности жизнедеятельности  
на базовом уровне ученик должен   
 Знать и понимать:  
- основные составляющие здорового образа жизни и их влияние на безопасность жизнедеятельности личности; репродуктивное здоровье и факторы, влияющие на него;  
- потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для региона проживания;  
- основные задачи государственных служб по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций;  
- основы российского законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан;  
- состав и предназначение Вооруженных сил Российской Федерации;  
- порядок первоначальной постановки на воинский учет, медицинского освидетельствования, призыва на военную службу;  
- основные права и обязанности граждан до призыва на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе;  
- основные виды военно-профессиональной деятельности; особенности прохождения военной службы по призыву и контракту, альтернативной гражданской службы;  
- требования, предъявляемые военной службой к уровню подготовки призывника;  
- предназначение, структуру и задачи РСЧС;  
- предназначение, структуру и задачи гражданской обороны.  
- правила безопасности дорожного движения (в части, касающейся пешеходов, велосипедистов, пассажиров и водителей транспортных средств)   
 Уметь:  
- владеть способами защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;  
- владеть навыками в области гражданской обороны;  
- пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты;  
- оценивать уровень своей подготовки и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военной службе.  
- соблюдать правила безопасности дорожного движения (в части, касающейся пешеходов, велосипедистов, пассажиров и водителей транспортных средств)  
- адекватно оценивать транспортные ситуации, опасные для жизни и здоровья

- прогнозировать последствия своего поведения в качестве пешехода и (или) велосипедиста и (или) водителя транспортного средства в различных дорожных ситуациях для жизни и здоровья (своих и окружающих людей)   
 Использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни для:  
- ведения здорового образа жизни;  
- оказания первой медицинской помощи;  
- развития в себе духовных и физических качеств, необходимых для военной службы;  
- обращения в случае необходимости в службы экстренной помощи;  
- понимания взаимосвязи учебного предмета с особенностями профессий и профессиональной деятельности, в основе которых лежат знания по данному учебному предмету.

**Обязательный минимум содержания основных образовательных программ**

**Сохранение здоровья и обеспечение личной безопасности**

Здоровый образ жизни как основа личного здоровья и безопасной жизнедеятельности. Факторы, влияющие на укрепление здоровья. Факторы, разрушающие здоровье.  
 Репродуктивное здоровье. Правила личной гигиены. Беременность и гигиена беременности. Уход за младенцем  
 Первая медицинская помощь при тепловых и солнечных ударах, поражениях электрическим током, переломах, кровотечениях; навыки проведения искусственного дыхания и непрямого массажа сердца.  
 Правила и безопасность дорожного движения (в части, касающейся пешеходов, велосипедистов, пассажиров и водителей транспортных средств)

**Государственная система обеспечения безопасности населения**  
 Основные положения Концепции национальной безопасности Российской Федерации.  
 Чрезвычайные ситуации природного (метеорологические, геологические, гидрологические, биологические), техногенного (аварии на транспорте и объектах экономики, радиационное и химическое загрязнение местности) и социального (терроризм, вооруженные конфликты) характера.  
 Основные направления деятельности государственных организаций и ведомств Российской Федерации по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций: прогноз, мониторинг, оповещение, защита, эвакуация, аварийно-спасательные работы, обучение населения.  
 Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера (РСЧС).  
 Гражданская оборона, ее предназначение и задачи по обеспечению защиты населения от опасностей, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий.  
 Правила безопасного поведения человека при угрозе террористического акта и захвате в качестве заложника. Меры безопасности населения, оказавшегося на территории военных действий.  
 Государственные службы по охране здоровья и обеспечению безопасности населения.  
 **Основы обороны государства и воинская обязанность**  
 Защита Отечества - долг и обязанность граждан России. Основы законодательства Российской Федерации об обороне государства и воинской обязанности граждан.  
 Вооруженные силы Российской Федерации - основа обороны государства. История создания Вооруженных сил. Виды Вооруженных сил. Рода войск.  
 Обязательная подготовка к военной службе. Требования к уровню образования призывников, их здоровью и физической подготовленности. Первоначальная постановка на воинский учет, медицинское освидетельствование. Призыв на военную службу.  
 Общие обязанности и права военнослужащих.  
 Порядок и особенности прохождения военной службы по призыву и контракту. Альтернативная гражданская служба.  
 Государственная и военная символика Российской Федерации, традиции и ритуалы Вооруженных сил Российской Федерации.  
 Военно-профессиональная ориентация, основные направления подготовки специалистов для службы в Вооруженных силах Российской Федерации.

**Тематическое планирование 10 класс**

| ***№*** | ***Наименование раздела темы занятий*** | ***Кол-во часов*** | ***Дата*** |
| --- | --- | --- | --- |
| Тема 1.СОХРАНЕНИЕ ЗДОРОВЬЯ И ОБЕСПЕЧЕНИЕ ЛИЧНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ | | **12 ч.** |  |
| 1. | Здоровый образ жизни как основа личного здоровья и безопасной жизнедеятельности. | 1 |  |
| 2. | Факторы, влияющие на укрепление здоровья. | 1 |  |
| 3. | Факторы, разрушающие здоровье. | 1 |  |
| 4. | Репродуктивное здоровье. | 1 |  |
| 5. | Правила личной гигиены. | 1 |  |
| 6-7 | Беременность и гигиена беременности. Уход за младенцем 1года жизни. | 2 |  |
| 8-12 | Первая медицинская помощь при тепловых и солнечных ударах, поражениях электрическим током, переломах, кровотечениях;  навыки проведения искусственного дыхания и непрямого массажа  сердца. | 5 |  |
| Тема 2. ГОСУДАРСТВЕННАЯ СИСТЕМА ОБЕСПЕЧЕНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ НАСЕЛЕНИЯ | | 17 |  |
| 13 | Основные положения Концепции национальной безопасности  Российской Федерации. | 1 |  |
| 14 | Чрезвычайные ситуации природного (метеорологические, геологические, гидрологические, биологические) характера | 1 |  |
| 15 | Чрезвычайные ситуации техногенного (аварии на транспорте и объектах экономики, радиационное и химическое загрязнение местности) характера | 1 |  |
| 16 | Чрезвычайные ситуации социального (терроризм, вооруженные конфликты) характера. | 1 |  |
| 17-21 | Основные направления деятельности государственных организаций и ведомств Российской Федерации по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций: прогноз, мониторинг, оповещение, защита, эвакуация, аварийно-спасательные работы, обучение населения. | 5 |  |
| 22 | Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера (РСЧС). | 1 |  |
| 23-25 | Гражданская оборона, ее предназначение и задачи по обеспечению защиты населения от опасностей, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий. | 3 |  |
| 26-27 | Правила безопасного поведения человека при угрозе террористического акта и захвате в качестве заложника. | 2 |  |
| 28 | Меры безопасности населения, оказавшегося на территории военных действий. | 1 |  |
| 29 | Государственные службы по охране здоровья и обеспечения безопасности населения. | 1 |  |
| Практические занятия | | 6 ч. |  |
| 1. | Первая медицинская помощь при тепловых и солнечных ударах. | 1 |  |
| 2. | Первая медицинская помощь при поражениях электрическим током. | 1 |  |
| 3. | Первая медицинская помощь при переломах. | 1 |  |
| 4. | Первая медицинская помощь при кровотечениях. | 1 |  |
| 5-6 | Навыки проведения искусственного дыхания и непрямого массажа  сердца. | 2 |  |
| Итого: | | 35 ч. |  |

**Тематическое планирование 11 класс**

| ***№*** | ***Наименование раздела темы занятий*** | ***Кол-во часов*** | ***Дата*** |
| --- | --- | --- | --- |
| Тема 1.ОСНОВЫ ОБОРОНЫ ГОСУДАРСТВА И ВОИНСКАЯ ОБЯЗАННОСТЬ | | 26 ч. |  |
| 1-3. | Защита Отечества – долг и обязанность граждан России. Ос-  новы законодательства Российской Федерации об обороне государства и воинской обязанности граждан. | 3 |  |
| 4. | Вооруженные Силы Российской Федерации – основа обороны государства. | 1 |  |
| 5. | История создания Вооруженных Сил. | 1 |  |
| 6-8. | Виды Вооруженных Сил. Рода войск. | 3 |  |
| 9. | Обязательная подготовка к военной службе. | 1 |  |
| 10-11 | Требования к уровню образования призывников, их здоровью и физической подготовленности | 2 |  |
| 12-13 | Первоначальная постановка на воинский учет, медицинское освидетельствование. | 2 |  |
| 14 | Призыв на военную службу военную службу. | 1 |  |
| 15-16 | Общие обязанности и права военнослужащих. | 2 |  |
| 17 | Порядок и особенности прохождения военной службы по призыву | 1 |  |
| 18 | Порядок и особенности прохождения военной службы по контракту | 1 |  |
| 19 | Альтернативная гражданская служба. | 1 |  |
| 20-21 | Государственная и военная символика Российской Федерации. | 2 |  |
| 22-23 | Традиции и ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации. | 2 |  |
| 24-26 | Военно-профессиональная ориентация, основные направления подготовки специалистов для службы в Вооруженных Силах Российской Федерации. | 3 |  |
| Итоговое повторение | | 9 ч |  |
| Итого: | | 35 ч. |  |