

ТК 64 2011/2	3	Колбаски "Витаминные"	80	17,92	14,58	5,62	225	0,54	43	0,06	0,69	56,1	23,9	138,24	1,68
302 мор	4	Каша гречневая	150	8,63	6,1	38,65	243,8		1,16		0,29	14,7	1,43	22,15	1,2
ТК8/10 2011/2	5	Кисель "Витошка" витаминиз	200	1,36		29,02	116,19				0	9,9		18,48	0,03
Пр 1 2011/2	6	Хлеб ржаной	31	1,8	0,3	13,3	56,7			0,01		21		41	0,3
Пр 1 2011/2	7	Хлеб пшеничный витаминизир	31	2,15	0,75	14,65	75			0,01		20,3		67	2
		Итого день		34,94	27,49	117,62	848,39	11,34	44,16	0,13	2,6	180,18	59,98	346,1	6,47
				5 день											
23 мор 2011	1	Салат из св.огурцов с м/растит	60	0,46	3,65	1,43	40,38	5,7		0,02	0,15	13,11	7,98	24,01	0,345
ТК 6/2 2011/1	2	Щи с мясом, со сметаной	250/15/5	3,9	5,2	10,64	109,45	18,46		0,08	1,53	48,32	24,35	50,83	0,9
291 мор	3	Плов с курицей	200	20,3	17	35,69	377	1,01	48	0,06	1,58	45,1	23,5	199,28	0,59
Пр 1 2011/1	4	Компот из св.фруктов витамин	200	0,56		27,89	113,79	1,22	0,18	0,03	1,68	49,5	32,03	44,53	1,02
Пр 1 2011/2	5	Хлеб ржаной	31	1,8	0,3	13,3	56,7			0,01		21		41	0,3
Пр 1 2011/2	6	Хлеб пшеничный витаминизир	31	2,15	0,75	14,65	75			0,01		20,3		67	2
		Итого день		29,17	26,9	103,6	772,32	26,39	48,18	0,21	4,94	197,33	87,86	426,65	5,155
				6 день											
ТК 12/1 2011	1	Салат из морк.с изюм.м/раст	60	0,78	2,98	11,78	76	2,59	1,2	0,02	4,2	11,94	15	36	0,31
104 мор	2	Суп с мясными фрикадельками	250/25	9,76	6,82	17,01	188	12,34	4,95	0,15	1,53	31,9	40,01	129,96	1,61
ТК 8/12 2011/2	3	Запеканка картофель. с рыбой	250	35,65	10,45	36,84	350,88	10,73	29,72	1,48	0,48	19,89	74,22	448,8	1,12
Пр 1 2011/1	4	Компот из св.фруктов витамин	200	0,56		27,89	113,79	1,22	0,18	0,03	1,68	49,5	32,03	44,53	1,02
Пр 1 2011/2	5	Хлеб ржаной	31	1,8	0,3	13,3	56,7			0,01		21		41	0,3
Пр 1 2011/2	6	Хлеб пшеничный витаминизир	62	4,3	1,5	29,3	150,1			0,03		40,6		67	0,4
		Итого день		52,85	22,05	136,12	935,47	26,88	36,05	1,72	7,89	174,83	161,3	767,29	4,76
				7 день											
ТК 246 2008г	1	Огурец консервирован. Порц.	60	0,48	0,06	1,38	7,8				0,02	13,8	8,4	6	0,3
ТК 2/2 2011/1	2	Борщ с мясом,со сметаной	250/10/5	2,6	5,7	14,4	123,3	10,8		0,05	1,53	44,38	26,25	53,23	0,9
ТК9/5 2011/1	3	Филе кур. тушеное в соусе	80/50	17,95	14,6	5,65	181	0,55	43	0,07	0,7	56,2	24	138,5	1,8
302 мор	4	Каша гречневая	150	8,63	6,1	38,65	243,8		1,16		0,29	14,7	1,43	22,15	1,2
ТК11/10 2011/2	5	Чай с лимоном	200	0,1		9,3	36	0,8	0,01		0,03	112,5	99,1	185,5	0,1
Пр 1 2011/2	6	Хлеб ржаной	31	1,8	0,3	13,3	56,7			0,01		21		41	0,3
Пр 1 2011/2	7	Хлеб пшеничный витаминизир	31	2,15	0,75	14,65	75			0,01		20,3		67	2
338 мор	8	Груша свежая	200	0,8	0,6	20,6	94	10		0,06	0,48	16		192,2	4,6
		Итого день		34,51	28,11	117,93	817,6	22,15	44,17	0,2	3,05	298,88	159,2	705,58	11,2
				8 день											
ТК 24/1 2011/1	1	Салат из свежкы с яол.м/растит	60	0,92	3,71	6,48	60,6	6,9		0,02	2,76	22,35	12	34,2	1,08
ТК 6/2 2011/1	2	Щи с мяом, со сметаной	250/15/5	3,9	5,2	10,64	109,45	18,46		0,08	1,53	48,32	24,35	50,83	0,9
ТК9/5 2011/1	3	Печень по-строгоновски	80/80	17,34	19,36	10,78	156	0,4	2,4	0,09	0,4	44,8	35,2	172	1,44

ТК 191		4	Каша пшеничная	150	5,48	4,38	35,27	174		0,02	0,11	0,19	1,22	0,03	162	2,43
Пр 1 2011/2		5	Сок фруктовый	200	1		21,2	88	9		0,02	0,2	14	8	14	2,8
Пр 1 2011/2		6	Хлеб ржаной	31	1,8	0,3	13,3	56,7			0,01		21		41	0,3
Пр 1 2011/2		7	Хлеб пшеничный витаминизир	31	2,15	0,75	14,65	75			0,01		20,3		67	0,2
			Итого день		32,59	33,7	112,32	719,75	34,76	2,42	0,34	5,08	171,99	79,58	541,03	9,15
				9 день												
42 мор		1	Салат из карт.с зел.гор.м/раст	60	1,79	3,11	3,75	50,16	6,6	0,68	0,07	2,84	12,87	12,48	35,97	0,41
96 мор		2	Рассолыник с мясом, сметаной	250/15/5	6,2	8,8	14	182,55	7,96		1,53	56,2	18,8	1,37		
268 мор		3	Котлета из говядины с м/слив	80/5	12,44	9,24	12,56	183	0,12	23	0,08	0,69	43,75	32,13	166,4	1,5
321 мор		4	Капуста тушеная	150	2,82	2,89	8,85	69,47	31,35	0,26	0,04	2,8	69,94	23,03	46,73	0,88
Пр 1 2011/1		5	Компот из св.фруктов витамин	200	0,56		27,89	113,79	1,22	0,18	0,03	1,68	49,5	32,03	44,53	1,02
Пр 1 2011/2		6	Хлеб ржаной	31	1,8	0,3	13,3	56,7			0,01		21		41	0,3
Пр 1 2011/2		7	Хлеб пшеничный витаминизир	62	4,3	1,5	29,3	150,1			0,03		40,6		67	0,4
			Итого день		29,91	25,84	109,65	805,77	47,25	24,12	0,26	9,54	293,86	118,5	403	4,51
				10 день												
45 мор		1	Салат из св. капуста с м/раст, яйца	60	0,85	3,05	5,41	40,22	15,8		0,02	5,42	22,42	9,1	27,61	0,31
102 мор		2	Суп гороховый с мясом	250/15	9,76	6,82	19,01	190,95	5,8		0,23	0,21	38,08	35,3	87,18	2,03
ТК11/8 2011/2		3	Гуляш из говядины	80/80	17,34	19,36	10,78	156	0,4	2,4	0,09	0,4	44,8	35,2	172	1,44
ТК43/3 2011/1		4	Макароны отварные	150	5,3	3,8	32,4	187,5			0,13	1	12,82	12,21	110,8	0,65
ТК13/10 2011/2		5	Кофейный напиток с молоком	200	2,79	3,19	19,71	118,63	1,49	0,02	0,07	0,02	170,4	34,2	136,8	1,25
Пр 1 2011/2		6	Хлеб ржаной	31	1,8	0,3	13,3	56,7			0,01		21		41	0,3
Пр 1 2011/2		7	Хлеб пшеничный витаминизир	31	2,15	0,75	14,65	75			0,01		20,3		67	0,4
			Итого день		39,99	37,27	115,26	825	23,49	2,42	0,56	7,05	329,82	126	642,39	6,38
				11 день												
ТК 12/1 2011		1	Салат из морк.с изюм.м/раст	60	0,78	2,98	11,78	76	2,59	1,2	0,02	4,2	11,94	15	36	0,31
ТК44 2008		2	Суп овощной со сметаной	250/10/5	3,9	5,2	10,64	86,45	18,46		0,08	1,53	48,32	24,35	50,83	0,9
268 мор		3	Шницель из говяд. с м/слив	80/5	12,44	9,24	12,56	183	0,12	23	0,08	0,69	43,75	32,13	166,4	1,5
302 мор		4	Каша гречневая	150	8,63	6,1	38,65	243,8		1,16		0,29	14,7	1,43	22,15	1,2
376 мор		5	Чай с сахаром	200	0,12		12,04	48,64				0	3,45	1,5	2	0,25
Пр 1 2011/2		6	Хлеб ржаной	31	1,8	0,3	13,3	56,7			0,01		21		41	0,3
Пр 1 2011/2		7	Хлеб пшеничный витаминизир	31	2,15	0,75	14,65	75			0,01		20,3		67	0,2
			Итого день		29,82	24,57	113,62	769,59	21,17	25,36	0,2	6,71	163,46	74,41	385,38	4,66
				12 день												
ТК27 2008		1	Салат из свежлы с сыр.м/раст	60	2,69	5,77	4,27	80,65	4,91	23,4	0,01	2,76	97,14	13,81	65,88	0,77

TK18/2 2011/1	2	Суп с макар. изделиями, с мясом	250/15	4,69	4,26	17,14	147,2	8,25		0,11	1,55	24,6	27	66,65	1,09
TK14/7 2011/2	3	Судже "Рыбка" с маслом	80	11,8	3,42	26,24	98	0,06		0,06	1,68	47,8	12	96,24	0,6
TK3/32011/1	4	Пюре картофельное	150	3,19	6,06	23,29	160,35	5,38	0,04	0,13	0,2	39,96	11,15	88,08	1
ТТК проиввод	5	Какао "Бруми" витаминизиров	200	4,85	5,04	32,73	95,71	1,69	0,03	0,06	0,02	163,15	19,45	149,7	1,31
Пр 1 2011/2	6	Хлеб ржаной	31	1,8	0,3	13,3	56,7			0,01		21		41	0,3
Пр 1 2011/2	7	Хлеб пшеничный витаминизир	62	4,3	1,5	29,3	150,1			0,03		40,6		67	0,4
TK 339 2008г	8	Апельсин свежий	200	1,8	0,2	30,9	98	30		0,04		34	13	23	0,3
		Итого день		35,12	26,55	177,17	886,71	50,29	23,47	0,45	6,21	468,25	96,41	597,55	5,77
				13 день											
23 мор 2011	1	Салат из св.огурцов с м/раст	60	0,46	3,65	1,43	40,38	5,7		0,02	0,15	13,11	7,98	24,01	0,345
TK 6/2 2011/1	2	Пи с мясом, со сметаной	250/15/5	3,9	5,2	10,64	109,45	18,46		0,08	1,53	48,32	24,35	50,83	0,9
TK20/8 2011/2	3	Тефтели из говяд с соусом	80/50	11,78	12,91	14,9	213	1,1	51	0,07	0,72	57,8	28,4	141,12	0,47
TK15/4 2011/1	4	Каша пшеничная	150	5,48	4,38	35,27	233,8		0,02	0,12	0,2	1,22	0,04	162	0,77
Пр 1 2011/1	5	Компот из св.фруктов витамин	200	0,56		27,89	113,79	1,22	0,18	0,03	1,68	49,5	32,03	44,53	1,02
Пр 1 2011/2	6	Хлеб ржаной	31	1,8	0,3	13,3	56,7			0,01		21		41	0,3
Пр 1 2011/2	7	Хлеб пшеничный витаминизир	31	2,15	0,75	14,65	75			0,01		20,3		67	0,2
		Итого день		26,13	27,19	118,08	842,12	26,48	51,2	0,34	4,28	211,25	92,8	530,49	4,005
				14 день											
TK 24/1 2011/1	1	Салат "Полезный" с м/растит	60	0,92	3,71	6,48	60,6	6,9		0,02	2,76	22,35	12	34,2	1,08
96 мор	2	Рассолыник с мясом, сметаной	250/15/5	6,2	8,8	14	182,55	7,96			1,53	56,2	18,8	1,37	
TK8/8 2011/2	3	Беф-строганов	80/30	17,37	20	10,78	192	8	2,32	0,1	0,4	74,8	35,2	172	1,04
TK43/3 2011/1	4	Макароны отварные	150	5,3	3,8	32,4	187,5			0,13	1	12,82	12,21	110,8	0,65
Пр 1 2011/2	5	Сок фруктовый	200	1		21,2	88	9		0,02	0,2	14	8	14	2,8
Пр 1 2011/2	6	Хлеб ржаной	31	1,8	0,3	13,3	56,7			0,01		21		41	0,3
Пр 1 2011/2	7	Хлеб пшеничный витаминизир	31	2,15	0,75	14,65	75			0,01		20,3		67	0,2
		Итого день		34,74	37,36	112,81	842,35	31,86	2,32	0,29	5,89	221,47	86,21	440,37	6,07
				15 день											
TK 246 2008г	1	Помидоры порционно	60	0,66	0,12	2,76	13,5				0,07	12,6	8,4	6,6	0,42
TK 25/2 2011/1	2	Суп-поре с гречками	250	3,38	5,15	21,06	144,14	6,17	0,05	0,16	0,25	48	35,3	106,1	1,01
27 мед ак.Ван	3	Рагу овощное с курицей	250	15,38	19,59	18,2	308,58	10,35	0,39	0,17	3,18	68,59	39,38	185,54	2,2
TK8/10 2011/2	4	Кисель "Витощка" витаминизир	200	1,36		29,02	116,19				0	9,9		18,48	0,03
Пр 1 2011/2	5	Хлеб ржаной	31	1,8	0,3	13,3	56,7			0,01		21		41	0,3
Пр 1 2011/2	6	Хлеб пшеничный витаминизир	62	4,3	1,5	29,3	150,1			0,03		40,6		67	0,4

